

## LE CIRCUIT DES COLS ET DES CHAPELLES

Le Sentier Cathare : très technique et physique, peut constituer un défi sur certaines portions.

Après la montée vers La Recaoufa, attention à la descente ( ! chevaux ) ; Quelques lieux magiques, comme les sites de la chapelle Notre Dame de l'Olive ou de Castelmaure avec la chapelle Saint Félix, permettent une halte pleine de « zénitude ».

A voir :

Durban-C : Château, moulin d'En Crabié.

Fraïsse des C : Chapelle Ste Colombe, Château XIIIe.

St Jean de Barrou : Fontaine fraîche, Chapelle Notre Dame de l'Olive.

Castelmaure : Chapelle St Félix, vestiges château féodal.

Points de vues :

Embres et Castelmaure : Col de Bent.

Durban-C : La rivière Berre; Col de Vente farine; Col de Portel.

### Infos pratiques

<b>Départ</b>	EMBRES-ET-CASTELMAURE
---------------	-----------------------

<b>Distance</b>	31,6 km
-----------------	---------

<b>Dénivelé</b>	954 m
-----------------	-------

<b>Balisage</b>	VTT Noir
-----------------	----------

# Votre itinéraire

## Étape 1

Prendre la D205 vers Villeneuve ; à la sortie du village, tourner à gauche sur le chemin en montée. Suivre le Sentier Cathare. Continuer par une descente technique ( zone ravinée). Juste avant la bergerie en ruine, tourner à droite et descendre à la route. Prendre la D205 à droite sur environ 450m et tourner à gauche. 500m après, monter à gauche vers La Recaoufa. Continuer ensuite en descente ( ! chevaux) ; rejoindre la D611. Traverser Durban. Prendre le Sentier Cathare (portage sur 150m à la sortie de Durban) ( ! double sens) jusqu'à la D50. Environ 650 m après la ferme de Mandourelle, tourner à droite sur un chemin, le quitter avant la D27 ; monter à gauche sur un talus et longer une vigne. ( ! Être attentif au cheminement). Longer la colline du Calla, suivre un cheminement entre vignes et garrigue. Par un chemin carrossable, rejoindre l'entrée de Fraïsse et la D205. Aller en face et à la fourche continuer à gauche sur le chemin goudronné jusqu'à la D27. Tourner à droite puis environ 250m après à gauche. Passer devant la chapelle Notre Dame de l'Olive. A environ 1 km possibilité de rejoindre le village de Saint Jean de Barrou. Suivre la petite route jusqu'à Castelmaure ( chapelle Saint Félix). Continuer le chemin goudronné en direction de Embres.