

## LE PLA DE VENTENAC

Partez à la découverte du Pla de Fitou ou dépression de Ventenac : une des zones humides périphérique au complexe lagunaire de Salses / Leucate, en forme de cuvette et constituée de parcelles de vignes. On y trouve également une ancienne carrière de gypse (plâtrière) nommée ici "les Gourgues" qui s'est inondée et petit à petit, a été colonisée par une faune et une flore appréciant l'humidité.

### Infos pratiques

<b>Départ</b>	FITOU
<b>Durée</b>	02h00
<b>Distance</b>	7,0 km
<b>Dénivelé</b>	84 m
<b>Balisage</b>	Jaune PR

# Votre itinéraire

## Étape 1

Départ : après avoir laissé votre voiture au parking du col du Pré au-dessus du village de Fitou, démarrez la balade en empruntant le pierrier en contrebas de la route. Longez les vignes, vous verrez sur votre gauche une prairie illustrant le caractère humide de ce secteur.

## Étape 2

Longez le mur d'enceinte de l'ermitage Saint Aubin, qui est une propriété privée aujourd'hui. Belles vues sur les vignobles de Fitou. Un peu plus loin, la Fontaine des douaniers, réputée intarissable, située près des Gourgues de Ventenac. La température de l'eau (13° env.) reste constante au gré des saisons. Elle était utilisée pour abreuver les troupeaux et soulager les bergers.

## Étape 3

Un A/R vous permet de découvrir LA COMBE DE RÉMIOLS, site unique dans le département de l'Aude en pleine garrigue, dominée de chaque côté par des versants escarpés, où d'anciens murs de pierres témoignent de la culture passée d'amandiers, oliviers, figuiers ...

## Étape 4

De retour sur une petite route goudronnée, allez prendre de la hauteur au-dessus des Gourgues de Ventenac, puis revenez sur vos pas afin de poursuivre la boucle.

## Étape 5

Quittez le bitume pour emprunter le chemin du gaz qui traverse la garrigue et vous ramène au parking.